



13<sup>ο</sup>

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ  
ΣΥΝΕΔΡΙΟ  
ΥΠΝΟ-  
ΛΟΓΙΑΣ



Αθήνα

3-5.11.2023

251 Γενικό Νοσοκομείο Αεροπορίας

ΤΕΛΙΚΟ  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

**Αγαπητές και αγαπητοί συνάδελφοι,**

Η Ελληνική Εταιρεία Υπνολογίας με ιδιαίτερη χαρά σας υποδέχεται στο **13<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Υπνολογίας** που διεξάγεται στην Αθήνα, στο αμφιθέατρο του **251 Γενικού Νοσοκομείου Αεροπορίας**, από την **Παρασκευή 3 Νοεμβρίου** ως την **Κυριακή 5 Νοεμβρίου 2023**.

Ο ύπνος αποτελεί βασικό βιολογικό πυλώνα της ανθρώπινης ύπαρξης, όπως η τροφή και η λήψη υγρών. Η στέρηση ύπνου και η παρουσία παθήσεων, οι οποίες επηρεάζουν την ποιότητά του έχουν ιδιαίτερα δυσμενείς επιπτώσεις στην υγεία, όπως καταδεικνύουν έρευνες των τελευταίων δεκαετιών.

Η έλλειψη ή η κακή ποιότητα ύπνου συμμετέχει ως παθογενετικός μηχανισμός σε πολλές, σοβαρές και συχνές νόσους, όπως οι καρδιαγγειακές, οι ψυχιατρικές παθήσεις, η άνοια, η επιρρέπεια σε λοιμώξεις, ο σακχαρώδης διαβήτης, η παχυσαρκία ακόμη και ο καρκίνος.

Η αϋπνία και η υπνική άνοια - οι δύο κορυφαίες σε συχνότητα παθήσεις που σχετίζονται με τον ύπνο - έχουν σοβαρές συνέπειες στην υγεία του ατόμου αλλά και οικονομικές επιπτώσεις, οι οποίες τα τελευταία χρόνια υπολογίζονται και αποτιμώνται. Έχουν σχέση με την προκαλούμενη από τις εν λόγω παθήσεις απώλεια της παραγωγικότητας του πάσχοντα, εξαιτίας των επενεργειών στην εγρήγορση και την ικανότητα εργασίας αλλά και με την αύξηση της συχνότητας τροχαίων και εργατικών ατυχημάτων, λόγω υπνηλίας.

Στο πλαίσιο αυτό, **η πρόβδος της έρευνας της ιατρικής του ύπνου** όπως και η εφεύρεση και αξιοποίηση νέων τεχνολογιών για τη διάγνωση και τη θεραπεία των παθήσεων είναι συνεχής.

Η εταιρεία μας φιλοδοξεί να προσφέρει ένα ενδιαφέρον πρόγραμμα, υψηλού επιπέδου, με διαλέξεις, στρογγυλά τραπέζια και ανακοινώσεις και να καλύψει ένα ευρύ φάσμα του γνωστικού αντικειμένου της ιατρικής του ύπνου σε μία αξιόλογη επιστημονική εκδήλωση.

Εκ μέρους του Διοικητικού Συμβουλίου, της Οργανωτικής και της Επιστημονικής Επιτροπής του Συνεδρίου σας απευθύνω εγκάρδιους χαιρετισμούς.

**Βαγιάκης Εμμανουήλ**

Πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Υπνολογίας

**Διοικητικό Συμβούλιο Ελληνικής Εταιρείας Υπνολογίας**

**Πρόεδρος:** Εμμανουήλ Βαγιάκης | **Αντιπρόεδρος:** Πασχάλης Στεϊρόπουλος  
**Γενική Γραμματέας:** Γεωργία Τρακαδά | **Ειδικός Γραμματέας:** Καλλιρρόη Λάμπρου  
**Ταμίας:** Νικόλαος-Τιβέριος Οικονόμου

**Μέλη:** Δημήτρης Δικαίος | Αναστάσιος Μπονάκης  
Αναστασία Αμφιλοχίου | Χριστίνα Αλεξοπούλου

**Οργανωτική Επιτροπή**

**Μέλη:** Χ. Αλεξοπούλου | Α. Καλλιμάνης | Α. Μπονάκης | Π. Στεϊρόπουλος  
Α. Αμφιλοχίου | Α. Κώνστα | Α. Νικολόπουλος | Σ. Σχίζα  
Ε. Βαγιάκης | Κ. Λάμπρου | Ν.Τ. Οικονόμου | Γ. Τρακαδά  
Δ. Δικαίος | Α. Μιναριτζόγλου | Ε. Παπαρηγοράκης

**Τιμητική Επιτροπή**

**Μέλη:** Μ. Αλχανάτης | Ε. Δασκαλοπούλου-Βλαχογιάννη | Γ. Κωστόπουλος | Κ. Σολδάτος  
Γ. Βαρουχάκης | Π. Κτώνας | Χ. Ρούσσος | Β. Τσάρα  
Α. Βγόντζας | Ν. Σιαφάκας | Γ. Χρούσος

**Επιστημονική Επιτροπή**

**Μέλη:** Μ. Ακριώτη | Γ. Ευφραιμίδης | Χ. Μερμύγκης | Α. Πατάκα  
Ε. Αλεξόπουλος | Σ. Ζακυνθινός | Α. Μπναριτζόγλου | Ε. Περγάκη  
Χ. Αλεξοπούλου | Α. Καδίτης | Α. Μπαού | Χ. Πρωτοπαπαδάκης  
Μ. Αλχανάτης | Α. Καλλιάνος | Μ. Μπάστα | Ι. Σιγάλα  
Α. Αμφιλοχίου | Α. Καλλιμάνης | Σ. Μπαστάνη | Κ. Σολδάτος  
Μ. Ανδρίτσου | Δ. Κάντας | Α. Μπονάκης | Κ. Σπυρόπουλος  
Ε. Βαγιάκης | Κ. Καρκούλιας | Π. Μυριανθεύς | Α. Σταυράκης  
Α. Βλάμη | Ε. Καστανάκης | Α. Νικολόπουλος | Π. Στεϊρόπουλος  
Α. Γαβαλά | Ε. Κόκιου | Ι. Νικολόπουλος | Σ. Σχίζα  
Δ.Κ. Γεωργόπουλος | Ε. Κονδύλη | Σ. Ντουμίτρου | Χ. Τερροβίτου  
Δ.Β. Γεωργόπουλος | Α. Κωνσταντινίδης | Ν.Τ. Οικονόμου | Γ. Τρακαδά  
Χ. Γιαννακοπούλου | Τ. Λαμπρινή | Π. Πανάγου | Κ. Φεκέτε-Πασσά  
Κ. Γουργουλιάνης | Κ. Λάμπρου | Α. Παπαβασιλείου | Χ. Τσελέπη  
Α. Δαμιανίδη | Ε. Λιόλιος | Θ. Παπαρηγοπούλου | Ν. Χαροκόπος  
Α. Δέρβας | Δ. Λυκούρας | Χ. Παστάκα | Γ. Χρυσοχεράκης  
Δ. Δικαίος | Χ. Μανιού | Β. Πασχίδου

## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 3 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2023

15:00 - 16:30

**Δορυφορικό Συμπόσιο - Κλινικό Φροντιστήριο**   
Προεδρείο: *Γ. Τρακαδά - Ε. Κονδύλη*

### ΟΜΙΛΗΤΕΣ

Εφαρμογή Μη Επεμβατικού Μηχανικού Αερισμού στην πράξη (με παρουσίαση περιστατικών), *Ι. Σιγάλα, Κ. Λάμπρου*

16:30 - 17:00 ☕

**Διάλειμμα καφέ**

17:00 - 18:30

### Στρογγυλό τραπέζι

Ύπνος - Εγρήγορση: Γιατί κοιμόμαστε διαφορετικά;  
Προεδρείο: *Α. Αμφιλοχίου - Θ. Παπαρρηγόπουλος*

### ΟΜΙΛΗΤΕΣ

Νέοι / Μεσήλικες / Υπερήλικες, *Π. Μπαργιώτας*  
Άνδρες / Γυναίκες, *Α. Κηρυττόπουλος*  
Βόρειοι / Νότιοι, *Δ. Δικαίος*  
Οι «κλέφτες» του ύπνου (ΜΜΕ, Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης, διεγερτικές ουσίες κλπ), *Θ. Παπαρρηγόπουλος*

18:30 - 19:00


**Παρουσίαση μετάφρασης των Ιατρικών όρων της Ιατρικής του ύπνου από την Αγγλική στην Ελληνική Γλώσσα**  
Προεδρείο: *Α. Αμφιλοχίου - Δ. Δικαίος*

### ΟΜΙΛΗΤΕΣ

*Α. Βγόντζας*  
*Π. Δρακάτος*  
*Χ. Χαραλαμπίδης*

19:00 - 19:30

**Δορυφορική Διάλεξη**

Με την ευγενική χορηγία 

19:30 - 20:00 🕒

**Διάλειμμα**

20:00 - 20:30

**Εναρκτήρια Τελετή - Χαιρετισμοί**  
Προεδρείο: *Ε. Βαγιάκης*

### ΟΜΙΛΗΤΗΣ

*Α. Βγόντζας*, Έρευνα: Ο δρόμος προς την αλήθεια δεν είναι ποτέ ευθεία

20:30 - 21:00 🍴

**Ελαφρύ δείπνο**

## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

## ΣΑΒΒΑΤΟ, 4 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2023

09:00 - 10:30

### Στρογγυλό τραπέζι

**Καρδιανοί Ρυθμοί**  
Προεδρείο: *Ν.Τ. Οικονόμου - Α. Μπονάκης*

Η χρονοβιολογία ύπνου εγρήγορσης - Εναλλασσόμενο εργασιακό ωράριο, *Π. Παπαθεοδοσίου*

Χρονοβιολογικές διαταραχές: μετάθεση ωραρίων και jet lag.

Αντιμετώπιση, *Ν.Τ. Οικονόμου*

Ποιότητα ύπνου νοσηλευόμενων ασθενών σε δομές παροχής υπηρεσιών υγείας (οίκοι ευγηρίας, πτέρυγες νοσηλείας, ΜΑΦ, ΜΕΘ), *Χ. Αλεξοπούλου*

10:30 - 11:15

### Διάλεξη

**Επιπτώσεις διαταραχών ύπνου. Αϋπνία**  
Προεδρείο: *Δ. Δικαίος*

Φαινότυποι της αϋπνίας βασισμένοι στην αντικειμενική μέτρηση του Ύπνου: Τι γνωρίζουμε, τι μένει να μάθουμε ακόμα;  
*Α. Βγόντζας*

11:15 - 11:45 ☕

**Διάλειμμα καφέ**

ΣΑΒΒΑΤΟ, 4 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2023

11:45 - 13:15

**Στρογγυλό τραπέζι**

Αϋπνία

Προεδρείο: *Δ. Δικαίος - Χ. Τερροβίτου***ΟΜΙΛΗΤΕΣ**

Βιολογικοί δείκτες για τη διάγνωση της αϋπνίας, *Π. Κτώνας*  
 Αϋπνία και Σύνδρομο Άπνοιας Ύπνου (COMISA), *Χ. Ηλιούδη*  
 Αϋπνία και Σύνδρομο Ανήσυχων Άκρων, *Π. Μπαργιώτας*  
 Έλλειψη ύπνου και παχυσαρκία, *Κ. Λάμπρου*

13:15 - 14:00

**Δορυφορική Διάλεξη**

Με την ευγενική χορηγία



14:00 - 14:30

**Δορυφορική Διάλεξη**

Με την ευγενική χορηγία



14:30 - 15:00 ☺

**Ελαφρύ γεύμα**

15:00 - 16:30

**Στρογγυλό τραπέζι**

Σύνδρομο Άπνοιας Ύπνου

Προεδρείο: *Σ. Σχίζα - Α. Πατάκα***ΟΜΙΛΗΤΕΣ**

Κατηγοριοποίηση πέραν του δείκτη απνοιών - υποπνοιών, *Σ. Σχίζα*  
 Σύνδρομο Παχυσαρκίας - Υποαεραισμού, *Α. Δέρβας*  
 Εμμένουσα υπνηλία παρά τη χρήση CPAP:  
 Διαφορική διάγνωση, διαχείριση, *Χ. Μερμύγκης*  
 Χρήση των βιοδεικτών στην κατηγοριοποίηση της βαρύτητας  
 του ΣΑΥ αλλά και στον καρδιακό κίνδυνο, *Α. Βλάμη*

16:30 - 17:00

**Διάλεξη**

Κριτική θεώρηση των οδηγιών θεραπείας με CPAP

Προεδρείο: *Π. Στειρόπουλος***ΟΜΙΛΗΤΗΣ***Α. Κωνσταντινίδης*

17:00 - 17:30 ☺

**Διάλειμμα καφέ**

17:30 - 19:00

**Δορυφορικό Συμπόσιο - Στρογγυλό τραπέζι**

Σύνδρομο Άπνοιας Ύπνου - Θεραπεία

Προεδρείο: *Ε. Βαγιάκης - Δ. Κάντας*

Θεραπεία συνδρόμου άπνοιας στον ύπνο με βάση τους φαινότυπους -  
 ενδότυπους, *Γ. Τρακαδά*

Νέες θεραπείες εκτός συσκευών θετικής πίεσης αεραγωγών, *Ε. Περράκη*  
 Η ένδειξη ΩΡΛ παρεμβάσεων στο ΣΑΥ, *Κ. Χαϊδάς*

19:00 - 20:30

**Στρογγυλό τραπέζι**

Κινητικά Φαινόμενα στον Ύπνο, Υπερυπνίες και Νευρολογία του ύπνου

Προεδρείο: *Α. Παπαβασιλείου - Ι. Κουρή*

Νόσος Ανήσυχων Άκρων: νεότερα δεδομένα στην θεραπεία, *Α. Μπανάκης*

Παραϋπνίες, *Ι. Κουρή*

Ναρκοληψία: διαγνωστικοί γρίφοι, *Ν.Τ. Οικονόμου*  
 Ύπνος και Νευροεκφύλιση, *Μ. Μπάστα*

20:30 - 21:00 ☺

**Ελαφρύ δείπνο**

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΚΥΡΙΑΚΗ, 5 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2023

09:00 - 09:30

**Στρογγυλό τραπέζι**

Παρουσίαση Διπλωματικών εργασιών Μεταπτυχιακών Φοιτητών

Προεδρείο: *Γ. Τρακαδά - Π. Στειρόπουλος**Φ. Φραγκόπουλος**Β. Γεωργακοπούλου*

09:30 - 10:00

**Στρογγυλό τραπέζι**

Μητρώα καταγραφής - Εθνική και Ευρωπαϊκή εμπειρία

Προεδρείο: *Α. Αμφιλοχίου - Π. Νασιάβας*Δίκτυο ESADA, *Ι. Μπουλουκάκη*Ελληνικό Δίκτυο Καταγραφής, *Δ. Σιώπη*

ΚΥΡΙΑΚΗ, 5 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2023

10:00 - 10:30

**Δορυφορική Διάλεξη**Με την ευγενική χορηγία 10:30 - 11:00 **Διάλειμμα καφέ**

11:00 - 12:30

**Στρογγυλό τραπέζι**Το εργαστήριο ύπνου από την πλευρά του τεχνικού  
Προεδρείο: *A. Καλλιμάνης - Χ. Τσελέπη***ΟΜΙΛΗΤΕΣ**Τεχνητή νοημοσύνη και μεγάλα δεδομένα στην ιατρική του ύπνου,  
*A. Νικολόπουλος*  
Πρακτικά θέματα/ Ανεπιθύμητες ενέργειες στην εφαρμογή του cpap  
και αντιμετώπισή τους, *E. Κόκιου*  
Καρδιογράφημα στη μελέτη ύπνου, *A. Μηναριτζόγλου*  
Φορητά καταγραφικά *M. Βιδάκη*  
*10min συζήτηση*

12:30 - 14:00

**Στρογγυλό τραπέζι**Συζητώντας με άλλες ειδικότητες  
Προεδρείο: *Χ. Αλεξοπούλου - Ε. Τσιόλκα***ΟΜΙΛΗΤΕΣ**Οικογενειακός γιατρός, *Π. Σκλαβούνος*  
Ενδοκρινολογία, *M. Τζανέλλα*  
Γυναικολογία, *Σ. Μιχαλά*

14:00 - 15:00

**Ειδικό Σεμινάριο εφαρμογής και ελέγχου των συσκευών PAP.**  
Εκπαίδευση των εμπλεκόμενων στην εφαρμογή των συσκευών  
σε ασθενείς: ιατρών, νοσηλευτών, τεχνικών ύπνου, υπαλλήλων  
παρόχων ΕΟΠΥΥΠροεδρείο: *A. Σταυράκης - Σ. Μπαστάνη*  
Μάσκες, εφαρμογή, ποιος ασθενής σε ποια μάσκα, παρακολούθηση**ΟΜΙΛΗΤΕΣ***E. Βαγιάκης, A. Καλλιμάνης, I. Σιγάλα*

15:00 - 16:00

**Abstracts - Ανακοινώσεις**Προεδρείο: *A. Δαμιανάκη - Π. Πανάγου - Σ. Ντουμίτρου*ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΕΣ  
ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ13<sup>ο</sup>  
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ  
ΣΥΝΕΔΡΙΟ  
ΥΠΝΟ-  
ΛΟΓΙΑΣ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 3 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2023

19:00 - 19:30

**Δορυφορική Διάλεξη**Πώς το MDR επηρεάζει την καθημερινότητα της δουλειάς σας  
Προεδρείο: *N. Ρούσσος***ΟΜΙΛΗΤΗΣ***Δ. Νάσης*

ΣΑΒΒΑΤΟ, 4 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2023

13:15 - 14:00

**Δορυφορική Διάλεξη**NOX SAS η επανάσταση στην PSG μελέτη ύπνου  
Προεδρείο: *A. Πατάκα - Χ. Αλεξοπούλου - Ε. Φλώρου***ΟΜΙΛΗΤΕΣ***C. Teixeira*  
*Γ. Καρυπίδης*

14:00 - 14:30

**Δορυφορική Διάλεξη**Η θεραπεία της αϋπνίας: καλές και κακές πρακτικές και ποιος ο  
ρόλος της μελατονίνης  
Προεδρείο: *Δ. Δικαίος***ΟΜΙΛΗΤΗΣ***N.T. Οικονόμου*

ΚΥΡΙΑΚΗ, 5 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2023

10:00 - 10:30

**Δορυφορική Διάλεξη**Ο ρόλος του CBD στην αντιμετώπιση της αϋπνίας  
Προεδρείο: *Δ. Δικαίος***ΟΜΙΛΗΤΗΣ***N.T. Οικονόμου*

### ΕΑ01

#### Ο ΡΟΛΟΣ ΤΩΝ ΙΝΤΕΡΛΕΥΚΙΝΩΝ, ΤΟΥ ΜΡΝ ΚΑΙ ΤΟΥ RDW ΣΤΟ ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΑΠΝΟΙΩΝ ΣΤΟΝ ΥΠΝΟ ΚΑΙ ΤΙΣ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ

Κυριακή Χολίδου<sup>1</sup>, Νεκτάριος Αναγνωστόπουλος<sup>1</sup>, Κωνσταντίνος Βαφειάδης<sup>1</sup>, Κωνσταντίνος Παπαβασιλείου<sup>1</sup>, Βασιλική Γώγου<sup>1</sup>, Αλεξάνδρα Καψή<sup>1</sup>, Άγγελος Βοντετσιάνος<sup>1</sup>, Σταυρούλα Ζανέλη<sup>1</sup>, Ζωή Σωτηροπούλου<sup>1</sup>, Αγαμέμνων Μπακάκος<sup>1</sup>, Άννα Παπασαράντου<sup>1</sup>, Ευαγγελία Κουκάκη<sup>1</sup>, Χριστίνα Αναγνωστοπούλου<sup>1</sup>, Ανδριάννα Παπαιωάννου<sup>1</sup>, Πέτρος Μπακάκος<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Α Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ Σωτηρία

### ΕΑ02

#### ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΩΝ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ, ΤΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΤΟΥΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΥΠΝΗΛΙΑΣ ΣΤΗΝ ΟΔΗΓΙΚΗ ΕΠΙΔΟΣΗ

Βαγιούλα Τσούτση<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>Μονάδα Μελέτης Ύπνου, Αιγινήτειο Νοσοκομείο, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική, Ιατρική Σχολή, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα

<sup>2</sup>Εργαστήριο Υγείας και Οδικής Ασφάλειας, Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας, Σχολή Υγείας και Κοινωνικής Πρόνοιας, Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο, Ηράκλειο

### ΕΑ03

#### ΜΕΛΕΤΗ ΥΠΝΟΥ ΜΕ ΕΝΣΩΜΑΤΩΜΕΝΗ ΜΑΝΟΜΕΤΡΙΑ ΦΑΡΥΓΓΑ ΚΑΙ ΟΙΣΟΦΑΓΟΥ. ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΚΑΙ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ

Παναγιώτης Κουσουλής<sup>1,2</sup>, Αναστάσιος Καλλιάνος<sup>1,2,3</sup>, Πασχάλης Στειρόπουλος<sup>1</sup>, Γεωργία Τρακαδά<sup>3</sup>

<sup>1</sup>ΜSc Ιατρικής του Ύπνου, Ιατρική Σχολή, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Αλεξανδρούπολη,

<sup>2</sup>Ωτορινολαρυγγολογικό Ιατρείο, Κέντρο Μελέτης Διαταραχών Ύπνου, Καλαμάτα

<sup>3</sup>Τμήμα Πνευμονολογίας, Θεραπευτική Κλινική, Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Αθήνα

### ΕΑ04

#### ΨΥΧΙΚΗ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΥΠΝΟΥ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΠΑΝΔΗΜΙΑ COVID-19

Μαίρη Νταφούλη<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Αιγινήτειο Νοσοκομείο, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική, ΕΚΠΑ, Αθήνα, Greece

### ΕΑ05

#### ΝΕΟΤΕΡΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΤΗΣ ΑΥΠΝΙΑΣ: CBTI

Περσεφόνη Παπαθεοδοσίου<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Αιγινήτειο Νοσοκομείο, Αθήνα, Greece

### ΑΑ01

#### Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΡΟΧΑΛΗΤΟΥ ΤΩΝ ΓΟΝΙΩΝ ΣΤΟ ΒΡΕΦΙΚΟ / ΠΑΙΔΙΚΟ ΥΠΝΟ

Ζέτα Γάκη<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Παιδί Και Ανάπτυξη, Αθήνα

### ΑΑ02

#### ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ ΤΩΝ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΩΝ ΔΟΚΙΜΑΣΙΩΝ ΣΕ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΙΣ ΠΟΛΥΠΝΟΓΡΑΦΙΕΣ ΜΗ ΥΠΝΗΛΙΚΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΑΠΟΦΡΑΚΤΙΚΗ ΥΠΝΙΚΗ ΑΠΝΟΙΑ

Φλώρου Ευαγγελία<sup>1</sup>, Λάμπρου Καλλιρρόη<sup>1</sup>, Περράκη Ελένη<sup>1</sup>, Μηνариτζόγλου Αλίκη<sup>1</sup>, Βαγιάκης Εμμανουήλ<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΕΚΕΔΥ-Πανεπιστημιακή Κλινική Εντατικής Θεραπείας, Νοσ. Ευαγγελισμός, Αθήνα

### ΑΑ03

#### ΣΧΕΤΙΖΟΜΕΝΕΣ ΜΕ ΤΟΝ ΥΠΝΟ ΕΠΩΔΥΝΕΣ ΣΤΥΣΕΙΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΗ ΜΕ ΑΠΟΦΡΑΚΤΙΚΗ ΥΠΝΙΚΗ ΑΠΝΟΙΑ

Φλώρου Ευαγγελία<sup>1</sup>, Ελένη Περράκη<sup>1</sup>, Καλλιρρόη Λάμπρου<sup>1</sup>, Αλίκη Μηνариτζόγλου<sup>1</sup>, Εμμανουήλ Βαγιάκης<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΕΚΕΔΥ-Πανεπιστημιακή Κλινική Εντατικής Θεραπείας, Νοσ. Ευαγγελισμός, Αθήνα

### ΑΑ04

#### ΑΥΠΝΙΑ ΚΑΙ ΟΔΗΓΗΣΗ: ΜΕΛΕΤΗ ΤΗΣ ΕΠΙΔΡΑΣΗΣ ΤΗΣ ΑΥΠΝΙΑΣ ΣΤΗΝ ΟΔΗΓΙΚΗ ΑΠΟΔΟΣΗ ΣΕ ΠΡΟΣΟΜΟΙΩΤΗ ΟΔΗΓΗΣΗΣ

Άγγελική Κώνστα<sup>1</sup>, Εύα Μιχελαράκη<sup>2</sup>, Δημοσθένης Παύλου<sup>2</sup>, Αναστάσιος Μπονάκης<sup>3</sup>, Γεώργιος Γιαννής<sup>2</sup>, Δημήτρης Δικαίος<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Α΄ Ψυχιατρική Κλινική, Μονάδα Μελέτης Ύπνου, Αιγινήτειο Νοσοκομείο, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

<sup>2</sup>Τομέας Μεταφορών και Συγκοινωνιακής Υποδομής, Σχολή Πολιτικών Μηχανικών, Εθνικό Μετσόβιο Πολυτεχνείο, Αθήνα, Greece

<sup>3</sup>Β΄ Νευρολογική Κλινική, Ατικό Νοσοκομείο, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

### ΑΑ05

#### ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΥΠΝΙΚΗ ΑΠΝΟΙΑ ΣΕ ΕΔΑΦΟΣ ΙΣΧΑΙΜΙΚΗΣ ΛΕΥΚΟΕΓΚΕΦΑΛΟΠΑΘΕΙΑΣ

Γεωργία Αθανασοπούλου<sup>1</sup>, Μάριος Ιωάννου<sup>1</sup>, Ζαχαρίας Διακονικολάου<sup>1</sup>, Κωνσταντίνα Δέδε<sup>1</sup>, Ευτυχία Πολυδώρα<sup>1</sup>, Δήμητρα Φασφάλη<sup>1</sup>, Στεφάνια Λώλη<sup>1</sup>, Βασίλης Γρηγορόπουλος<sup>1</sup>, Ιωάννα Σιγάλα<sup>1</sup>, Καλλιρρόη Λάμπρου<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Μονάδα Πνευμονολογίας και Αναπνευστικής Ανεπάρκειας της Α΄ Κλινικής Εντατικής Θεραπείας, ΓΝΑ Ευαγγελισμός, Αθήνα

### ΑΑ06

#### ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΑΛΛΗΛΟΕΠΙΚΑΛΥΨΗΣ ΧΡΟΝΙΑΣ ΑΠΟΦΡΑΚΤΙΚΗΣ ΠΝΕΥΜΟΝΟΠΑΘΕΙΑΣ ΚΑΙ ΣΥΝΔΡΟΜΟΥ ΑΠΝΟΙΩΝ ΣΤΟΝ ΥΠΝΟ: ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΜΕΤΑΞΥ ΥΠΕΡΚΑΠΝΙΚΩΝ ΚΑΙ ΝΟΡΜΟΚΑΠΝΙΚΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ

Αθανάσιος Βούλγαρης<sup>1,2</sup>, Κωνσταντίνα Χαδιά<sup>1,2</sup>, Νικολέτα Παξινού<sup>1</sup>, Κωνσταντίνος Αρχοντογεώργης<sup>2</sup>, Αστερία Μαντζιάρη<sup>1</sup>, Πασχάλης Στειρόπουλος<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική, Αλεξανδρούπολη

<sup>2</sup>Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών Ιατρική του Ύπνου, Αλεξανδρούπολη

**Αλεξοπούλου Χριστίνα**

MD, PhD, Πνευμονολόγος- Εντατικολόγος Υπνολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Κλινική Εντατικής Θεραπείας, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Ηρακλείου, Ηράκλειο

**Αμφιλοχίου Αναστασία**

Πνευμονολόγος, Διευθύντρια Μονάδας Μελέτης Ύπνου, ΕΣΥ ΕΚεΔΥ, Σισμανόγλειο Γενικό Νοσοκομείο, Αθήνα

**Βαγιάκης Εμμανουήλ**

Πνευμονολόγος-Υπνολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Επιστημονικός Υπεύθυνος του ΕΚεΔΥ ΓΝΑ «Ο Ευαγγελισμός», Αθήνα

**Βγόντζας Αλέξανδρος**

Ομότιμος Καθηγητής Ψυχιατρικής, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κρήτης, Ηράκλειο

**Βιδάκη Μαρία**

Νοσηλεύτρια, Τεχνικός Ύπνου, MSc

**Βλάχη Αικατερίνη**

Διευθύντρια ΕΣΥ Πνευμονολογίας, Expert in Sleep Medicine ESRS Boarded, Υπεύθυνη της Μονάδας Μελέτης Ύπνου, Β' Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική, ΠΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ», Αθήνα

**Γεωργακοπούλου Βασιλική**

Πνευμονολόγος, Μεταπτυχιακή φοιτήτρια, ΠΜΣ Ιατρικής του Ύπνου, Τμήμα Ιατρικής, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης

**Δαμιανάκη Αγγελική**

MD, MSc, PhD, Πνευμονολόγος-Φυματιολόγος-Υπνολόγος, Διευθύντρια Πνευμονολογικής Κλινικής ΓΝ Χαλίων, Επιστημονικά Υπεύθυνη Εργαστηρίου Ύπνου, Γραμματέας Συλλόγου Πνευμονολόγων Περιφερειακής Ενότητας Χαλίων, MSc Ιατρική του Ύπνου, Διδάκτωρ ΕΚΠΑ, Αθήνα

**Δέρβας Αησιύλαος**

Πνευμονολόγος-Φυματιολόγος/Υπνολόγος (Somnologist Expert, ESRS & HERMES/UEMS Boards), Γ.Γ. Ε.Πν.Ελ. - Ιδιώτης/Ε.Δ.Ο.Ε.Α.Π./Όμιλος Ιατρικού Αθηνών

**Δικαίος Δημήτριος**

Καθηγητής Ψυχιατρικής, Α' Ψυχιατρική Κλινική, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ

**Δρακάτος Παναγής**

Consultant in Sleep and Respiratory medicine at Guy's and St Thomas' NHS Foundation Trust

**Ζακυνθινός Σπύρος**

Καθηγητής Εντατικής Θεραπείας και Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Αθήνα

**Ηλιούδη Χριστίνα**

Γραφείο Ψυχολογικής Υποστήριξης, Γενικό Νοσοκομείο Πέλλας

**Θηραΐος Ελευθέριος**

MD, MSc in Public Health, Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Δ/ντής ΕΣΥ - Κέντρο Υγείας Βάρης

**Καλλιμάνης Αθανάσιος**

Τεχνικός Εργαστηρίων Ύπνου του ΕΚεΔΥ ΓΝΑ «Ο Ευαγγελισμός», Αθήνα

**Κάντας Δημήτριος**

Πνευμονολόγος – Εντατικολόγος - Υπνολόγος - Επιμελητής ΕΣΥ – Fellow - Mayo Clinic, USA

**Κηρυττόπουλος Ανδρέας**

Νευρολόγος, Ακαδημαϊκός Υπότροφος ΑΠΘ, Α' Νευρολογική Κλινική, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ

**Κόκιου Ειρήνη**

Νοσηλεύτρια-Τεχνικός ύπνου, Εργαστήριο Μελέτης Ύπνου ΠΙΝΓ «ΑΤΤΙΚΟΝ», Αθήνα

**Κονδύλη Ευμορφία**

Πνευμολόγος-Εντατικολόγος, Καθηγήτρια Εντατικής Ιατρικής, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κρήτης, Κλινική Εντατικής Θεραπείας ΠΑΓΝΗ, Κρήτη

**Κουρή Ιωάννα**

Νευρολόγος Παιδών, Τμήμα Μελέτης Διαταραχών Ύπνου, Νοσοκομείο «Μπτέρα»

**Κτώνας Περικλής**

Ομότιμος Καθηγητής Πανεπιστημίου Houston, Ειδικός Σύμβουλος για Βιοιατρική Μηχανική, Μονάδα Μελέτης Ύπνου, Πρώτο Τμήμα Ψυχιατρικής, ΕΚΠΑ

**Κωνσταντινίδης Αθανάσιος**

Επίκουρος Καθηγητής Πνευμονολογίας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Επιστημονικά Υπεύθυνος Εργαστηρίου Διαταραχών Ύπνου Πνευμονολογικής Κλινικής ΠΓΝ Ιωαννίνων, Ιωάννινα

**Λάμπρου Καλλιρρόη**

Επιμελήτρια Β', Πνευμονολόγος-Υπνολόγος, Μονάδα Υπνολογίας ΓΝΑ «Ο Ευαγγελισμός», Αθήνα

**Μαγκλάρα Κωνσταντίνα**

Παιδοψυχίατρος

**Μερμύγκης Χαράλαμπος**

Ειδικός Ιατρός Ύπνου, Πνευμονολόγος, Διευθυντής Εργαστηρίου Ύπνου «Ερρίκος Ντυνάν», Αθήνα

**Μηναριτζόγλου Αλίκη**

Τεχνικός Εργαστηρίων Ύπνου, Ιατρός-Somnologist, ΕΚεΔΥ ΓΝΑ «Ο Ευαγγελισμός», Αθήνα

**Μιχαλά Σταυρούλα**

Μαιευτήρας - Γυναικολόγος

**Μπαργιώτας Παναγιώτης**

Επίκουρος Καθηγητής Νευρολογίας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κύπρου, Λευκωσία, Κύπρος

**Μπάστα Μαρία**

Αναπλ. Καθηγήτρια Ψυχιατρικής, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κρήτης, Ηράκλειο

**Μπασάνη Στυλιανή**

Πνευμονολόγος - Εντατικολόγος - Υπνολόγος Διευθύντρια ΜΕΘ στο Γενικό Νοσοκομείο Άρτας υπεύθυνη του εργαστηρίου μελέτης ύπνου Γενικού Νοσοκομείου Άρτας

**Μπονάκης Αναστάσιος**

Αναπλ. Καθηγητής Νευρολογίας, Β' Νευρολογική Κλινική ΕΚΠΑ, Αθήνα

**Μπουλουκάκη Ιζόλδη**

MD, PhD, Γενική Ιατρός, Επιστημονικός Συνεργάτης Τομέα Κοινωνικής Ιατρικής και Πνευμονολογικής Κλινικής, Somnologist, Expert in Sleep Medicine

**Νασιάβας Παντελής**

Εντεταλμένος Ερευνητής (βαθμίδα Γ), Εργαστήριο Ηλεκτρονικής Υγείας, Ινστιτούτο Εφαρμοσμένων Βιοεπιστημών, Εθνικό Κέντρο Έρευνας και Τεχνολογικής Ανάπτυξης (INEB|EKETA)

**Νικολόπουλος Απόστολος**

Μηχανικός Βιοϊατρικής Τεχνολογίας, Τεχνολόγος Διαταραχών Ύπνου από ESRS, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

**Ντουμίτρου Σύλβια**

Πνευμονολόγος - Φυματιολόγος

**Οικονόμου Νικόλαος - Τιβέριος**

Νευρολόγος, PhD, MSc, ESRS Somnologist expert, Κλιν. Ερευν. Συνεργάτης ΕΚΠΑ, Κέντρο Ύπνου-Επιληψίας «Somnio» Ιατρικό Κέντρο & Βιοκλινική, Αθήνα

**Πανάγου Παναγιώτης**

Πνευμονολόγος- Ύπνολόγος

**Παπαβασιλείου Αντιγόνη**

MD, PhD, FAAP, Διευθύντρια Παιδονευρολογικού Τμήματος - Τμήματος Νευροεπιστημών, «Ιασώ Παίδων», Αθήνα

**Παπαθεοδοσίου Περσεφόνη**

Ψυχίατρος, MSc Sleep Medicine Oxford University, υποψήφια διδάκτωρ ΕΚΠΑ, Αθήνα

**Παπαρρηγόπουλος Θωμάς**

Καθηγητής Ψυχιατρικής Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Αθήνα

**Πατάκα Αθανασία**

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Πνευμονολογίας Διαταραχών Ύπνου ΑΠΘ, Κλινική Αναπνευστικής Ανεπάρκειας ΓΠΝ «Γ. Παπανικολάου», Θεσσαλονίκη

**Περράκη Ελένη**

Πνευμονολόγος Ιατρός κέντρου μελέτης ύπνου Νοσ. «Ο Ευαγγελισμός»

**Ρούσσος Νικόλαος**

Μηχανικός Βιοϊατρικής Τεχνολογίας

**Σιγάλα Ιωάννα**

Πνευμονολόγος-Εντατικολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Α' Κλινική Εντατικής Θεραπείας - Πνευμονολογίας, ΓΝΑ «Ο Ευαγγελισμός», Αθήνα

**Σιώπη Δήμητρα**

Πνευμονολόγος, Επιμελήτρια ΕΣΥ, «Γ. Παπανικολάου», Θεσσαλονίκη

**Σκλαβούνος Παύλος**

Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Επιμελητής ΕΣΥ - Κέντρο Υγείας Βάρης, Πιστοποιημένος Εκπαιδευτής Ενηλίκων

**Σταυράκης Ανδρέας**

Πνευμονολόγος-Ειδικός Ιατρός Ύπνου, Διευθυντής ΕΣΥ ΓΝ Ν. Ιωνίας «Κωνσταντοπούλειο», Υπεύθυνος Μονάδος Ύπνου, Αθήνα

**Στειρόπουλος Πασχάλης**

Καθηγητής Πνευμονολογίας ΔΠΘ, Διευθυντής Πνευμονολογικής Κλινικής ΠΓΝ Αλεξανδρούπολης, Διευθυντής ΠΜΣ «Ιατρική του Ύπνου», Τμήμα Ιατρικής ΔΠΘ, Αλεξανδρούπολη

**Στριγγάρης Αργύρης**

Καθηγητής Ψυχιατρικής Παιδιών και Εφήβων, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ και UCL London

**Σχίζα Σοφία**

Καθηγήτρια Πνευμονολογίας και Διαταραχών Ύπνου, Υπεύθυνη Εργαστηρίου Ύπνου, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης, Ηράκλειο

**Τερροβίτου Χρυσουγή**

Πνευμονολόγος - Διευθύντρια Ε.Σ.Υ - Επιστημονικά υπεύθυνη Β' πνευμονολογικής κλινικής και εργαστηρίου μελέτης ύπνου Γενικού Νοσοκομείου Καβάλας

**Τζανέλλα Μαρινέλα**

Διευθύντρια Τμήματος Ενδοκρινολογίας ΓΝΑ Ευαγγελισμός – Πολυκλινική Αθηνών

**Τρακαδά Γεωργία**

Καθηγήτρια Θεραπευτικής- Πνευμονολογίας, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Αθήνα

**Τσελέπη Χαρίκλεια**

Τεχνολόγος Ιατρικών Εργαστηρίων, Εργαστήριο Μελέτης Διαταραχών της αναπνοής κατά τον ύπνο Πνευμονολογική Κλινική ΠΓΝ Ιωαννίνων

**Τσιόλκα Ελένη**

Ψυχίατρος

**Φραγκόπουλος Φραγκίσκος**

MD, MA, MSc, PhD, Βοηθός Διευθυντής Πνευμονολογίας, Γενικό Νοσοκομείο Λευκωσίας

**Χαϊδός Κωνσταντίνος**

MD, PhD, FRCS (ORL-HNS) - Επίκ. Καθηγητής Ω.Ρ.Λ. Δ.Π.Θ. - Hon. ENT Consultant, Imperial College Healthcare NHS Trust

**Χαραλαμπίκης Χριστόφορος**

Ομότιμος Καθηγητής Γλωσσολογίας του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Ακαδημαϊκός



**Ημερομηνίες Διεξαγωγής**

03-05 Νοεμβρίου 2023

**Τόπος Διεξαγωγής**

**251 Γενικό Νοσοκομείο Αεροπορίας**

Παν. Κανελλοπούλου 3, 11525, Αθήνα

(Κοντινότερος σταθμός μετρό: Κατεχάκη, Μετρό Γραμμή 3)



**Συνεδριακή Αίθουσα: Αμφιθέατρο 251 Γενικού Νοσοκομείου Αεροπορίας**

**Γραμματεία και Εκθεσιακός Χώρος: Foyer Αμφιθεάτρου**

**Ώρες Γραμματείας**

**Παρασκευή, 3 Νοεμβρίου 2023**

14:00 - 21:00

**Σάββατο, 4 Νοεμβρίου 2023**

09:00 - 21:00

**Κυριακή, 5 Νοεμβρίου 2023**

09:00 - 15:00

**Επίσημη Γλώσσα Συνεδρίου**

Η επίσημη γλώσσα του συμποσίου είναι η ελληνική. Δε διατίθεται μετάφραση για τις ομιλίες των ξένων ομιλητών.

**Γραφείο Εξυπηρέτησης Ομιλητών - Τεχνική Γραμματεία**

Στο συνεδριακό χώρο λειτουργεί τεχνική γραμματεία για την παραλαβή των παρουσιάσεων, προς διευκόλυνση των ομιλητών.

**Αξιολόγηση Συνεδρίου**

Η συμπλήρωση της online φόρμας αξιολόγησης είναι υποχρεωτική για τη χορήγηση του πιστοποιητικού παρακολούθησης. Το ερωτηματολόγιο αξιολόγησης θα αποσταλεί ηλεκτρονικά μετά το πέρας του συνεδρίου.

**Κάρτες Συνέδρων**

Για την πρόσβαση στις επιστημονικές συνεδρίες και τον εκθεσιακό χώρο, απαιτείται η επίδειξη της κάρτας συνέδρων (badge). Όλοι οι εγγεγραμμένοι σύνεδροι θα παραλάβουν την κάρτα συνέδρου από τη γραμματεία του συνεδρίου, η οποία θα λειτουργεί στο foyer του Αμφιθεάτρου.

**Πιστοποιητικά παρακολούθησης**

Τα πιστοποιητικά παρακολούθησης θα αποσταλούν ηλεκτρονικά από τη γραμματεία του συνεδρίου μετά τη λήξη του και αφού υποβληθεί συμπληρωμένη η σχετική φόρμα αξιολόγησης. Δικαίωμα παραλαβής πιστοποιητικού παρακολούθησης έχουν μόνο όσοι έχουν παρακολουθήσει το 60% του επιστημονικού προγράμματος.

**Μοριοδότηση**

Σύμφωνα με τα κριτήρια της UEMS – EACCME χορηγήθηκαν **17 μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME-CPD credits)** στο **13ο Πανελλήνιο Συνέδριο Υπνολογίας**. Η χορήγηση των μορίων γίνεται βάσει των ωρών παρακολούθησης του επιστημονικού προγράμματος. Επισημαίνεται ότι κάθε (1) μόριο Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης αντιστοιχεί σε μια πλήρη ώρα παρακολούθησης του επιστημονικού προγράμματος. Η χορήγηση των μορίων θα γίνεται μόνο εφόσον υποβληθεί συμπληρωμένο το ερωτηματολόγιο αξιολόγησης, το οποίο θα αποσταλεί ηλεκτρονικά μετά το πέρας του Συνεδρίου.

**Πολιτική Καπνίσματος**

Σύμφωνα με το νόμο από την 1η Ιουλίου 2009, το κάπνισμα απαγορεύεται σε όλους ανεξαιρέτως τους εσωτερικούς κοινόχρηστους χώρους του συνεδριακού χώρου.

**Κινητά τηλέφωνα**

Για την ομαλή διεξαγωγή του προγράμματος, παρακαλούμε, όπως έχετε τα κινητά σας τηλέφωνα αθόρυβα ή απενεργοποιημένα εντός του αμφιθεάτρου κατά την ώρα διεξαγωγής των συνεδριάσεων.

**Ασφάλεια**

Η Ελληνική Εταιρεία Υπνολογίας, η Οργανωτική Επιτροπή και η Εταιρεία Οργάνωσης του Συνεδρίου δε φέρουν καμία ευθύνη για προσωπική φθορά, απώλεια ή ζημιά σε προσωπικά αντικείμενα των συμμετεχόντων, καθώς και για απρόβλεπτα έξοδα, που πιθανά να προκύψουν κατά τη διάρκεια του Συνεδρίου, ή λόγω καθυστερήσεων, απεργιών ή άλλων ειδικών συνθηκών κατά τη διάρκεια του ταξιδιού τους. Παρακαλούνται οι συμμετέχοντες, όπως φροντίσουν για τις ανάγκες τους σε ταξιδιωτική και υγειονομική ασφαλιστική κάλυψη.

**Απολεσθέντα Αντικείμενα**

Σε περίπτωση απώλειας προσωπικών σας αντικειμένων, παρακαλούμε όπως απευθυνθείτε στη Γραμματεία του Συνεδρίου.

# ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟΙ ΦΟΡΕΙΣ



13<sup>ο</sup>  
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ  
ΣΥΝΕΔΡΙΟ  
ΥΠΝΟ-  
ΛΟΓΙΑΣ

Αθήνα  
3-5.11.2023  
251 Γενικό Νοσοκομείο Αεροπορίας

# ΧΟΡΗΓΟΙ

## Οργάνωση



Ελληνική Εταιρεία Υπνολογίας

Αιγινήτου 7, 115 28, Αθήνα

E-mail: [hellenic.sleep@gmail.com](mailto:hellenic.sleep@gmail.com)

[www.hypnology.gr](http://www.hypnology.gr)

## Υπό την Αιγίδα



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
Υπουργείο Υγείας



ΕΛΛΗΝΙΚΗ  
ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ  
ΕΤΑΙΡΕΙΑ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ  
ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΗ  
ΕΤΑΙΡΕΙΑ



HELLENIC  
NEUROLOGICAL  
SOCIETY

## Εταιρεία Οργάνωσης Συνεδρίου



Professional  
Congress Organizer

Εταιρεία Οργάνωσης Συνεδρίου

Λυκαβηττού 39-41, 10672 Αθήνα

T: +30 210366854

Email: [congress@afea.gr](mailto:congress@afea.gr)

[www.afea.gr](http://www.afea.gr)

Member of



## VIVISOL

Home Care Services

ANG MEDICALS  
Ιατρικά Μηχανήματα & Αναλώσιμα

Angelini  
Pharma

Oxygenium  
medical  
Μαζί βελτιώνουμε τη ζωή



welcare  
Ιατρικά Είδη

Lavipharm



## ResMed

Genusfarmacon

Zenitha  
Health at the top

Raftopoulos

BAZAKOS MEDICAL SUPPLIES  
home care services

BENECURE MEDICALS

medair  
Ιατροτεχνολογικές Εφαρμογές



Raftopoulos



**31**

**χρόνια**  
στη διάγνωση &  
στην αντιμετώπιση  
των διαταραχών  
του ύπνου

Επίσημος διανομέας  
των κορυφαίων οίκων του Εξωτερικού



**ResMed**

**Sefam**



**BMC**



**LÖWENSTEIN**  
medical

**nox** MEDICAL

[www.craftopoulos.gr](http://www.craftopoulos.gr)